

# L'ERGOTHERAPEUTE POUR LES TOUT PETITS

## 1 POUR QUI

- Enfants de 0 à 4 ans ayant des difficultés dans leurs occupations principales (sommeil, alimentation, jeu, interactions sociales, autonomie), liées à des troubles moteurs, sensoriels ou neurodéveloppementaux.



## 2 QUOI

- **Évaluation des occupations :** Analyse des activités importantes de l'enfant (manger, dormir, jouer, s'habiller) en tenant compte de l'interaction entre la personne, son environnement et ses occupations.
- **Soutien au développement :** L'ergothérapeute aide l'enfant à accomplir ces activités en fonction de ses capacités et besoins spécifiques (motricité, sensoriel, cognitif).

## 3 COMMENT

- **Approche occupationnelle :** L'accent est mis sur la participation active de l'enfant à ses occupations quotidiennes.
- **Aménagement de l'environnement :** Ajuster l'environnement pour soutenir les occupations (aide technique, aide humaine...)



## 4 PRISE EN CHARGE

- **Alimentation :** Faciliter les gestes nécessaires pour manger seul, en fonction des capacités de l'enfant. Aider l'enfant qui a un TAP à aller vers une alimentation plus large.
- **Sommeil :** Accompagnement dans la création de routines et d'environnements propices pour améliorer le coucher.
- **Jeu et exploration :** Encourager la manipulation d'objets et l'exploration, selon les intérêts et les capacités de l'enfant.
- **Autonomie quotidienne :** Aide à développer les compétences pour les soins personnels (s'habiller, se laver, etc.).

## 5 AVEC QUI

- **Partenariat parental :** Former et soutenir les parents dans l'accompagnement des occupations de l'enfant.
- **Collaboration avec les professionnels :** Coopérer avec les pédiatres, orthophonistes, psychomotriciens, kinésithérapeutes, éducateurs, personnels de structure de petite enfance pour une approche coordonnée.

